

Exklusiv für Vorteilsclubmitglieder

VORTEILS HEFT

März & April
2025



Bis zu
30%
sparen

Großes Gewinnspiel im
Gesamtwert von € 1.500!

Sie halten gerade eine Sonderausgabe des Vorteilsheftes in den Händen. Unsere Kundenumfrage zeigte, dass sich viele unserer Kund/innen optimierte Informationen und Angebote wünschen. Daher setzen wir künftig verstärkt auf digitale Lösungen, um Ihnen noch mehr Vorteile zu bieten. Dank modernster Technologie und Ihrer Unterstützung erstellen wir individuelle Rabatte. So erhalten Sie maßgeschneiderte Angebote und ansprechende Aktionen, die perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Freuen Sie sich auf eine persönlichere Vorteilswelt!

DAS SIND DIE NÄCHSTEN SCHRITTE:



Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Individuelle Angebote: Individuelle Rabatte und Aktionen, die genau auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt sind.
- Maßgeschneiderte Informationen: Alltagstipps und Tricks, abgestimmt auf Ihre Interessen.
- Mehr Flexibilität: Erhalten Sie Infos über Ihren selbst gewählten bevorzugten Kommunikationskanal.
- Immer aktuell: Digitale Kommunikation hält Sie stets auf dem neuesten Stand.
- Umweltschonend: Digitale Kommunikation spart Papier und schont Ressourcen.
- Vielfalt an Rabatten: Exklusive Einzelrabatte, speziell für Sie.

Wir freuen uns darauf, dass Sie uns auf diesem neuen Weg begleiten!

Gewinnspiel

Als Zeichen unserer Wertschätzung möchten wir Ihnen mit einem tollen Gewinnspiel eine Freude bereiten! Beantworten Sie einfach unsere Gewinnfrage und geben Sie Ihre Teilnahme bis zum 30.04. in unseren Betrieben ab. Freuen Sie sich auf Gutscheine im Gesamtwert von € 1.500,-

-
1. Platz: € 500
 2. Platz: € 300
 3. Platz: € 200
 4. bis 8. Platz: jeweils € 100



Welche der folgenden Vitamine wird oft als „Sonnenvitamin“ bezeichnet?

- A) Vitamin C B) Vitamin D C) Vitamin B12

Vorname*:

Nachname*:

Adresse*:

Telefon*:

E-Mail*:

Geburtsdatum*:

Einsendeschluss ist der 30.04.2025. Abgabe in unseren Betrieben.

*Nur vollständig ausgefüllte Felder berechtigen zur Teilnahme an der Ziehung. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Nutzung und Speicherung Ihrer Daten für die Zwecke des Gewinnspiels sowie für Marketing- und Werbemaßnahmen der Natürlich Fühlen Gruppe einverstanden. Zusätzlich erfolgt mit der Teilnahme eine Anmeldung zu unserem Newsletter.

Aktionswoche 1

03.03. - 09.03.

FÜR IMMUNSYSTEM UND VITALITÄT

20%
sparen

Bleiben Sie aktiv und fördern Sie Ihre Vitalität, indem Sie Stress abbauen, Ihre Energie steigern und Ihr Immunsystem stärken.

Grazer Zink 30 Kapseln
€ 18,40 | €23,00

Grazer B-Komplex Kapseln
€ 19,60 | €24,50

Grazer OPC Kapseln
€ 43,20 | €54,00



Hagebutten sind wahre Vitamin-C-Bomben und reich an B-Vitaminen, Provitamin A, Mineralstoffen und Antioxidantien. Sie stärken das Immunsystem und helfen bei Müdigkeit sowie Erschöpfung.



Grazer Coenzym Q10/60 Kapseln
€ 23,60 | €29,50

Grazer Antioxidantien Kapseln
€ 25,60 | €32,00

Grazer All You Need Kapseln
€ 24,00 | €30,00

Grazer Vitamin D3+K2 Tropfen
€ 24,80 | €31,00

30%
sparen

GRAZER MAGNESIUM KAPSELN



120 Stk
€ 15,40
€22,00

Aktionswoche 2

10.03. - 16.03.

UNSERE HAUSEIGENE KOSMETIKLINIE

20%
sparen

- 20 % AUF DAS GESAMTE SORTIMENT UNSERER HAUSEIGENEN KOSMETIKLINIE

Mit unserer hauseigenen, apothekengeprüften Kosmetiklinie NFK können Sie Ihrer Haut täglich etwas Gutes tun. Sich in der eigenen Haut wohlfühlen, ist ein entscheidender Faktor für das allgemeine Wohlbefinden. NFK steht für erstklassige Qualität und außergewöhnliche Produkte, die exklusiv in der Apotheke erhältlich sind.



30%
sparen

KONZENTRIERTES HYALURON GEL



€ 24,43
€34,90

Aktionswoche 3

17.03. – 23.03.

ENTSCHLACKEN UND ENTGIFTEN

20%
sparen

Unser Stoffwechsel sorgt dafür, dass alle Körperfunktionen reibungslos ablaufen und stellt unserem Körper die notwendige Energie zur Verfügung.

Grazer Stoffwechsel Tee
€ 6,80 | € 8,50

Grazer Entschlackungs Tee
€ 7,60 | € 9,50



Löwenzahn, als Wildgemüse und Heilpflanze geschätzt, fördert die Verdauung, wirkt blähungstreibend, regt die Gallensekretion an und unterstützt durchspülend die Nieren – ein hervorragendes Entschlackungsmittel.

Grazer Basenkapseln
€ 18,40 | € 23,00

Grazer Basenpulver + Zink
€ 19,20 | € 24,00

Grazer Basenbad mit Lemongras
€ 19,20 | € 24,00

Grazer Entschlackungstropfen (100 ml)
€ 16,00 | € 20,00

30%
sparen

GRAZER SCHLANKHEITSKAPSELN



€ 21,00
€ 30,00

Umfrage

WIE MÖCHTEN SIE ZUKÜNFTIG INFORMIERT WERDEN?

Wie zu Beginn des Heftes erklärt, wählen Sie folgend bitte Ihren bevorzugten Kommunikationsweg direkt online mithilfe des QR-Codes aus oder entnehmen Sie das Formular diesem Heft und geben Sie es ausgefüllt in einem der Natürlich Fühlen Betriebe ab.



Bitte beachten Sie:




- Wenn Sie keinen Kommunikationsweg auswählen und Ihre Auswahl weder digital noch in einem Natürlich Fühlen Betrieb abgeben, erhalten Sie keine weiteren Informationen über Neuigkeiten oder Angebote. Sie können sich allerdings weiterhin auf unsere Hauszeitung und zwei Sonderhefte pro Jahr freuen.
- Die Teilnahme ist freiwillig, aber notwendig, um zukünftig personalisierte Informationen und Angebote zu erhalten.
- Nach erfolgreicher Abgabe Ihrer Auswahl, online oder in einem unserer Betriebe, erhalten Sie eine Willkommensnachricht mit weiteren Informationen an den von Ihnen gewählten Kommunikationskanal.



Umfrage

WIE MÖCHTEN SIE ZUKÜNFTIG INFORMIERT WERDEN?

Über welchen Kanal dürfen wir Sie zukünftig über Neuigkeiten und Angebote informieren?

-  E-Mail
-  SMS
-  WhatsApp



Gibt es einen anderen Kanal, den Sie sich für die Zukunft wünschen würden?

- Ja,
(Bitte geben Sie hier eine Anregung an.)
- Nein

In welchem Natürlich Fühlen Betrieb kaufen Sie überwiegend ein?

-  Adler Apotheke
-  Opern Apotheke
-  Wurzelsepp

Vorname:

Nachname:

E-Mail:

Telefon:

Kundennummer (wenn bekannt):

Umfrage

DATENSCHUTZ UND EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG

1. Einwilligung der betroffenen Person

Ich, als betroffene Person, stimme zu, dass die Adler Apotheke bzw. die Opern Apotheke die von mir angegebenen personenbezogenen Daten, wie Name, Titel, Sozialversicherungsnummer, Geburtsdatum, Geschlecht, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Anschrift sowie gegebenenfalls Angaben zu Angehörigen, Bankverbindung, SEPA-Mandat, Verrechnungsgruppe, Kategorien/Indikationen, Krankenkasse, Hausarzt und den Status der Rezeptgebührenbefreiung sowie die Daten über meine mit der Kundenkarte getätigten oder unter meiner Kundennummer erfassten Einkäufe im erforderlichen Umfang speichert und für die nachstehenden Zwecke verwendet:

2. Zwecke der Datenverarbeitung

- **Zusendung von Informationen und Werbung** zu rezeptfreien Arzneimitteln, anderen Gesundheitsprodukten sowie gesundheitsrelevanten Themen auf den von mir gewählten Kommunikationswegen (E-Mail, WhatsApp, SMS) und per Post.
- **Versand eines elektronischen Newsletters.**
- **Mitteilung über die Verfügbarkeit** bestellter Arzneimittel per Telefon oder SMS.
- **Erstellung einer Übersicht** der von mir bezogenen Produkte.
- **Einsatz eines KI-Assistenten**, der meine Daten analysiert, um mir personalisierte und maßgeschneiderte Informationen und Angebote zukommen zu lassen.

3. Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Die Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten erfolgt gemäß §§ 1 und 10 der Apothekenbetriebsordnung 2005 sowie der geltenden Betriebsordnung für Drogerien. Die Daten werden für die Dauer der Geschäftsbeziehung zur Adler Apotheke, Opern Apotheke und zum Kräuter- und Reformhaus Wurzelsepp gespeichert.

4. Verantwortliche für die Verarbeitung

Verantwortlich für die Datenverarbeitung sind Herr Prof. Mag. pharm. Bernd Milenkovics und Frau Mag. pharm. Emilia-Christina Milenkovics, Konzessionsinhaber/in der Adler und Opern Apotheke. Sie sind unter den Kontaktdaten der Apotheken erreichbar.

5. Datenübertragung bei Unternehmenswechsel

Im Falle einer Übertragung des Apothekenunternehmens stimme ich der Mitübertragung meiner oben genannten Daten sowie der Übertragung der Verantwortlichkeit an den neuen Verantwortlichen zu.



Umfrage

DATENSCHUTZ UND EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG

6. Widerruf der Einwilligung

Ich kann meine Einwilligung jederzeit schriftlich per Brief oder E-Mail an die Apotheke widerrufen. Nach zweifelsfreier Feststellung meiner Identität erfolgt keine weitere Datenverarbeitung auf Grundlage dieser Einwilligungserklärung. Die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Datenverarbeitung bleibt unberührt.

7. Rechte der betroffenen Person

Mir ist bekannt, dass ich jederzeit folgende Rechte geltend machen kann:

- **Auskunft** über meine gespeicherten Daten.
- **Berichtigung** unrichtiger oder unvollständiger Daten.
- **Löschung** meiner Daten, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen.
- **Einschränkung der Verarbeitung** meiner Daten.
- **Datenübertragbarkeit**.
- **Beschwerde bei der Datenschutzbehörde**.

8. Datenschutz und Vertraulichkeit

Der Schutz Ihrer Daten ist uns ein wichtiges Anliegen. Ihre Daten werden ausschließlich für die oben genannten Zwecke verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

9. Erklärung zur Einwilligung

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre angegebenen personenbezogenen Daten (Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer) verarbeitet werden, um Ihnen personalisierte Informationen und Angebote zukommen zu lassen. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit widerrufen.

Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Unterschrift:

Datum:

Aktionswoche 4

24.03. - 30.03.

BLASE, PROSTATA, HORMONE

20%
sparen

Hormonelle Veränderungen beeinflussen schnell unsere Gesundheit. Doch diesen Herausforderungen kann man auf einfache Weise entgegenwirken.



Grazer Lovagil Tropfen
€ 20,80 | €26,00



Grazer Männer Kapseln € 22,80 | €28,50



Grazer Frauen Kapseln

€ 20,80 | €26,00



Grazer Femivit Kapseln

€ 16,80 | €21,00



Grazer Mama Kapseln

€ 19,20 | €24,00



Heidekraut ist eine vielseitige Heilpflanze, die traditionell zur Unterstützung bei Blasen- und Nierenbeschwerden, Rheuma und Gicht eingesetzt wird. Es wirkt entzündungshemmend und beruhigend.

30%
sparen

GRAZER UROVITAL KAPSELN



€ 16,10
€23,00

Aktionswoche 5

31.03. - 06.04.

LEICHT WIE EINE FEDER

20%
sparen

Neben körperlicher Betätigung können gezielte Wirkstoffe den Kampf gegen schwere Beine effektiv unterstützen.



Grazer Weinlaub Tropfen
€ 16,00 | €20,00

Grazer Arnica Bein Lotion
€ 15,20 | €19,00

Grazer Rotes Weinlaub Kapseln
€ 15,20 | €19,00



Der Hauptwirkstoff der **Roskastanie**, Aescin, stärkt die Gefäße, reduziert deren Durchlässigkeit und unterstützt bei Beinschmerzen, Schwellungen, nächtlichen Wadenkrämpfen sowie Schwere- und Spannungsgefühlen.

Grazer Roskastanien Rutin Tropfen
€ 9,60 | €12,00



Grazer Arnica Plus Creme € 9,60 | €12,00

30%
sparen

GRAZER CURCUMIN LIQUID KAPSELN



€ 22,75
€32,50

Aktionswoche 6

07.04. - 13.04.

WURZELSEPP, OPERN TCM UND AROMA

20%
sparen

- 20 % AUF DAS GESAMTE SORTIMENT DER HAUSEIGENEN PRODUKTE VOM WURZELSEPP UND DER OPERN AROMA- UND TCM PRODUKTE

Beim **Wurzelsepp** finden Sie Kräuter, Gewürze, Tees und Früchte, die Ihr inneres und äußeres Wohlbefinden unterstützen.

Die **TCM** betrachtet den Menschen ganzheitlich und unterstützt die Gesundheit durch Balance. In der Opern Apotheke werden TCM-Kräuter individuell für Sie zubereitet.

Die **Aromatherapie** nutzt naturreine ätherische Öle und Bio-Pflanzenwässer, um Körper, Geist und Seele positiv zu beeinflussen. Eigene Ölmischungen und Sprays fördern das Wohlbefinden und die ganzheitliche Gesundheit.



30%
sparen



Opern TCM Haartinktur
€ 11,83 | €16,90



Wurzelsepp Kräuter Kapseln Artischocke, Löwenzahn, Mariendistel
€ 13,93 | €19,90



Opern Aroma Zeckenschutz Spray € 7,63 | €10,90

Aktionswoche 7

14.04. - 20.04.

KREUZFIDEL UND AKTIV

20%
sparen

Halten Sie Ihren Bewegungsapparat in Schwung! Ihre Muskeln und Gelenke werden es Ihnen mit mehr Flexibilität und Wohlbefinden danken.

Grazer Vitamin K
Osteo Kapseln
€ 25,60 | €32,00



Grazer
Muskelcreme
wärmend € 16,40 | €20,50



Arnika, seit dem Mittelalter als Heilpflanze bekannt, wird äußerlich bei Verstauchungen, Blutergüssen, Muskelschmerzen, Venenentzündungen und Insektenstichen angewendet.

Grazer Weihrauch
komplex Kapseln
€ 17,60 | €22,00

30%
sparen

GRAZER GELENKS-KAPSELN



€ 18,20
€26,00

Aktionswoche 8

21.04. - 27.04.

ENTSPANNT DURCH DEN TAG

20%
sparen

Ein hektischer Alltag kann unsere Nerven stark beanspruchen. Wählen Sie bewusst mehr Ausgeglichenheit, innere Ruhe und gesteigerte Konzentration für Ihr Wohlbefinden.

Grazer Mentalfit Kapseln

€ 33,60 | €42,00

Grazer Gute Laune Kapseln

€ 23,60 | €29,50

Grazer Ginseng Kapseln

€ 15,60 | €19,50

Grazer Griffonia Kapseln

€ 21,60 | €27,00



Lavendel wirkt beruhigend auf gestresste Nerven, lindert Kopfschmerzen, entspannt Muskeln, unterstützt bei Magen-Darm-Beschwerden und fördert einen tiefen, erholsamen Schlaf.

30%
sparen

GRAZER BALSAM FÜR DIE SEELE DRAGEES



€ 9,45
€13,50

Unter dem Dach der
**NATÜRLICH FÜHLEN
GRUPPE**



Adler Apotheke

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342
office@adlerapotheke-graz.at
adlerapotheke-graz.at
grazer-aposhop.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30



Opern Apotheke

Opernring 24, 8010 Graz
0316 829 647
office@opernapotheke.com
opernapotheke.com
opern-apo.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30



Wurzelsepp

Hauptplatz 5, 8010 Graz
0316 835 240
office@wurzelsepp.at
shop.wurzelsepp.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30



Adler Kosmetik

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342-11
dialog@adlerkosmetik.at
adlerapotheke-graz.at/kosmetik
grazer-aposhop.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30



Opern Kosmetik

Opernring 24, 8010 Graz
0316 829 647
office@opernapotheke.com
opernapotheke.com/kosmetik
opern-apo.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30

Alle Aktionen gelten nur für Natürlich Fühlen Vorteilsclubmitglieder. Aktionseinkäufe werden nicht bei Ihrem jährlichen Geburtstagsbonus berücksichtigt. Aktionsartikel sind vom Umtausch ausgenommen. Aktionen sind nicht mit anderen Aktionen, Gutscheinen, Rabatten kombinierbar. Aktionen gelten nur für lagernde Artikel und solange der Vorrat reicht.

Arzneimittel: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker

IMPRESSUM

HERAUSGEBER & EIGENTÜMER: Natürlich Fühlen Gruppe, Hauptplatz 4, 8010 Graz / T: 0316 830 342 E: office@adlerapotheke-graz.at
DRUCKEREI: Offsetdruck Bernd Dorrang **FOTOS:** Adobe Stock / Adobe Firefly / Pixabay / Unsplash. Druckfehler vorbehalten, Meinung des Verfassers